



**PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE**



Organizzazione
delle Nazioni Unite
per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura



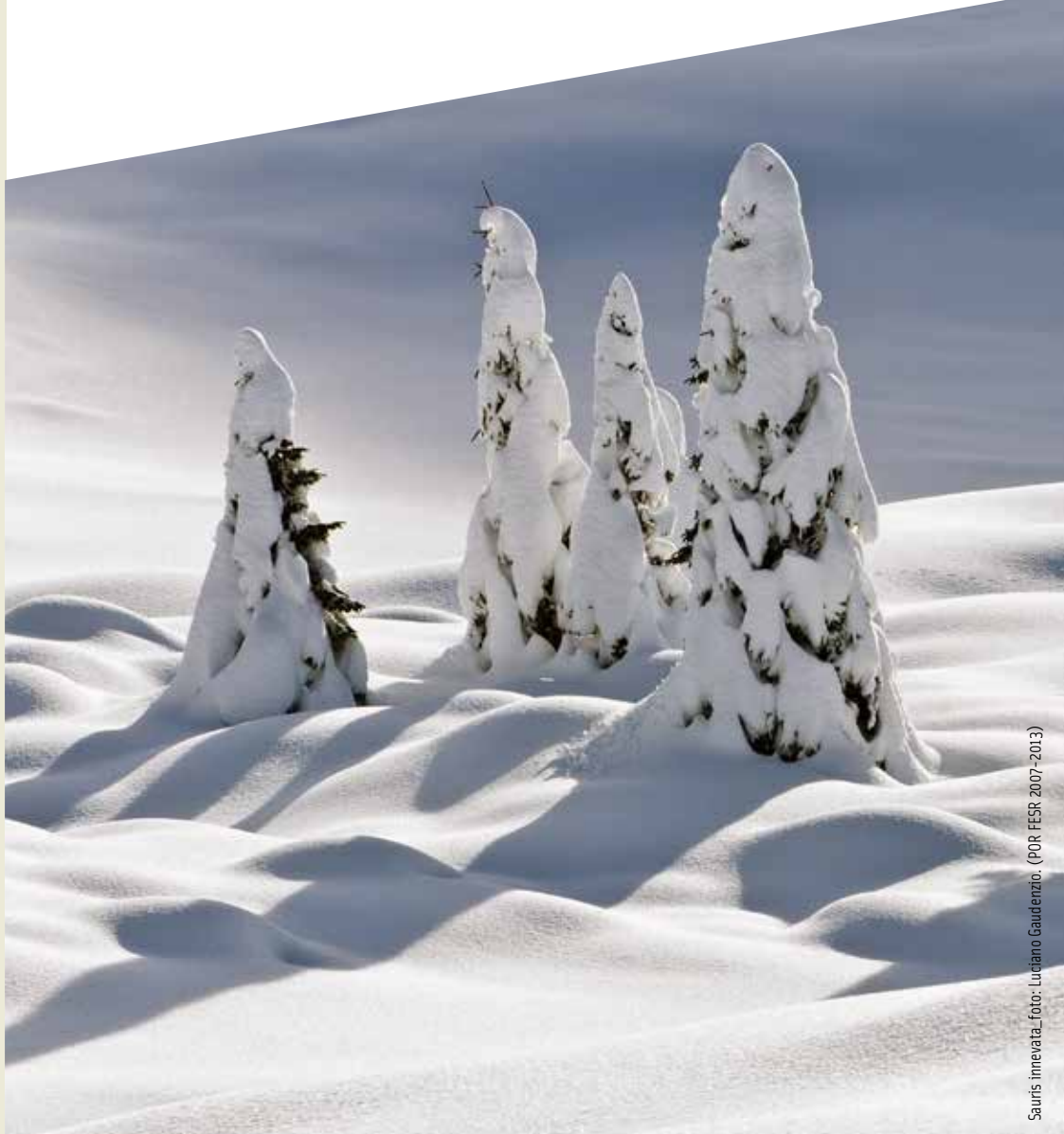
Dolomiti
iscritte nella Lista del
Patrimonio Mondiale
nel 2009

LE ESCURSIONI DELL'ENTE PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE

DATA	ITINERARIO	RITROVO	DURATA
ven 2 gen	Ciaspolata lungo il Tagliamento	Centro visite Forni di Sotto ore 9.00	4 ore
dom 4 gen	Ciaspolata alla cascata di ghiaccio di Val Rovadia	Centro visite Forni di Sopra ore 9.00	5 ore
dom 11 gen	Phototrekking - Luci d'inverno	Centro visite Forni di Sopra ore 9.00	5 ore
dom 18 gen	Phototrekking - Colori del ghiaccio	Centro visite Forni di Sotto ore 9.00	5 ore
dom 25 gen	Scialpinismo - Forcella Scodavacca	Centro visite Forni di Sopra ore 8.00	6 ore
dom 1 feb	Ciaspolata naturalistica di fondovalle	Centro visite Forni di Sopra ore 9.00	4 ore
sab 14 feb	Scialpinismo - Passo di Suola	Centro visite Forni di Sopra ore 8.00	6 ore
dom 15 feb	Ciaspolata lungo il Tagliamento	Centro visite Forni di Sotto ore 9.00	4 ore
dom 8 mar	Ciaspolata nel bosco	Centro visite Forni di Sopra ore 9.00	4 ore

PRENOTAZIONI, PAGAMENTO QUOTA D'ISCRIZIONE E INFORMAZIONI DI DETTAGLIO SUL PERCORSO, SULLA DIFFICOLTÀ DELL'ITINERARIO:

PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE, Via Roma 4 - 33080 Cimolais (PN)
Tel. +39.0427.87333
e-mail: info@parcodolomitifriulane.it
web: www.parcodolomitifriulane.it



Sauris, Immevata, Foto: Luciano Gaudenzi. (POR FESR 2007-2013)

CENTRO UNICO PRENOTAZIONI

Per tutte le attività la prenotazione è obbligatoria e deve essere effettuata entro le ore 12.00 del giorno precedente l'uscita (dove non diversamente specificato).

Arta Terme Infopoint
Via Umberto I°, 15 - 33022 Arta Terme (UD)
Tel. 0433 929290, Fax 0433 92104
info.artaterme@turismo.fvg.it

PUNTI INFORMATIVI E PUNTI VENDITA

Per maggiori informazioni: pagamento della quota di iscrizione, dettagli sugli itinerari, info su abbigliamento consigliato e attrezzature:

Arta Terme Infopoint info.artaterme@turismo.fvg.it
Forni di Sopra Infopoint info.fornidisopra@turismo.fvg.it
Tolmezzo Infopoint info.tolmezzo@turismo.fvg.it
Ravascletto Infopoint info.ravascletto@gmail.com
Forni Avoltri Infopoint info.forniavoltri@cmcarnia.regione.fvg.it
Sauris Infopoint info.sauris@cmcarnia.regione.fvg.it

Immaginazione e stampa. La tipografia srl - Camporotondo (UD)



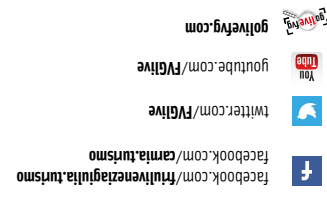
Si raccomanda di presentarsi all'appuntamento con 15 minuti di anticipo.
Il trasferimento dal luogo di incontro alla base delle escursioni viene compiuto con mezzi propri.
Dal luogo di incontro convenuto la guida si riserva di cambiare itinerario per ragioni atmosferiche e/o stato di innevamento.
Le guide sono coperte da assicurazione di responsabilità civile. L'agenzia TurismoFVG è da ritenersi esonerata da ogni eventuale responsabilità riguardo a qualsiasi tipo di incidente o infortunio occorso all'escursionista durante le attività a calendario, nonché riguardo a eventuali danni a cose e a persone occorsi durante l'attività e causate dall'escursionista medesimo. Per motivi di sicurezza i minorenni partecipano alle escursioni solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi designato. Età minima per partecipare alle escursioni 10 anni (dove non diversamente specificato).
In mancanza di neve la guida si riserva la facoltà di decidere se effettuare l'escursione a piedi.

INFORMAZIONI

COSTO:
Per ogni adulto pagante 1 bambino sotto i 12 anni FVG Card (scialpinismo sconto 50% con FVG Card). Sono a carico dell'escursionista i costi per l'eventuale utilizzo di impianti di risalita (GRATIS con FVG Card), aperitivo, pranzo e cena.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA:
Per le uscite con racchette da neve: bastoncini, abbigliamento da sci, guanti e berretto, occhiali da sole e scarponi termici (non Moon Boot), ghettoni.
Zainetto con merenda e bevande per le passeggiate; pranzo al sacco per le escursioni.
Torcia elettrica per la notturna.

Per le passeggiate in carrozza si consiglia abbigliamento adeguato a ripararsi dal freddo: guanti, berretto, sciarpa, scarponi termici.



Numero Verde
800-016-044

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismo.fvg.it

Alba sul Monte Biviera, Foto: Luciano Gaudenzi. (POR FESR 2007-2013)



[LIVE] CARNIA

**VIVI LA NATURA
DELLE ALPI CARNICHE
E DELLE DOLOMITI
FRIULANE**
Calendario attività inverno
2014/2015

FRIULI VENEZIA GIULIA

Camia, Monte Biviera, Foto: Luciano Gaudenzi. (POR FESR 2007-2013)

www.turismo.fvg.it

VIVI L' INVERNO NELLE ALPI CARNICHE E DELLE DOLOMITI FRIULANE

CALENDARIO 2014/2015

CIASPOLATE NOTTURNE

DESCRIZIONE:

Vivi l'emozione di calpestare il candido manto della neve accarezzato dalla luce della notte.

IL TRAMONTO SULLA NEVE ore 16	
Sab 27 dic	Sauris
Gio 01 gen	Sauris
Sab 10 gen	Forni di Sopra
Ven 16 gen	Sauris
Sab 24 gen	Forni di Sopra
Sab 31 gen	Forni di Sopra
Dom 01 feb	Sauris
Sab 28 feb	Forni di Sopra

RITROVO: Infopoint Turismo FVG
COSTO: € 8,50 / FVG CARD: Gratis
DURATA: 3 ore
MAX PARTECIPANTI: 20
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
DIFFICOLTÀ: facile

LA LUNA PIENA ore 20

Sab 07 mar Forni di Sopra

SOTTO LE STELLE ore 20

Sab 03 gen Forni di Sopra

Sab 07 feb Forni di Sopra

Sab 14 feb Forni di Sopra

Sab 14 mar Sauris

Ven 20 mar Forni di Sopra

CIASPOLATE NOTTURNE CON CENA IN BAITA ALPINA

DESCRIZIONE:

Addentrati nei boschi sotto le pendici del monte Coglians per concludere la serata con una romantica cena in una tipica baita alpina.

USCITE

OGNI SABATO
dal 20 dicembre 2014
al 28 marzo 2015

RITROVO: Infopoint Forni Avoltri - ore 18.00
COSTO: € 8,50 (esclusa la cena) / FVG CARD: Gratis
DURATA: 4 ore (comprensive di pausa per la cena)
MAX PARTECIPANTI: 20
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
DIFFICOLTÀ: facile
PRENOTAZIONI: entro le ore 12.00 di due giorni precedenti l'uscita
COSTI AGGIUNTIVI A CARICO CLIENTI: aperitivo e cena alla baita Staipo di Canobio € 25,00 per gli adulti, € 15,00 per i bambini

CIASPOLATE SUI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA

DESCRIZIONE:

Alla scoperta di uno dei punti più combattuti della "Zona Carnia" durante la Grande Guerra: la cresta di confine.

DATA	DESTINAZIONE	DIFFICOLTÀ
Dom 11 gen	Casera Val di Collina	facile
Dom 01 feb	Freikofel dal Plocken Haus	media
Dom 22 feb	Casera Pal Grande di Sopra	media

RITROVO: Infopoint Paluzza - ore 9,00
COSTO: € 12,00 / FVG CARD: Gratis
DURATA: 6 ore (compresa pausa pranzo)
MAX PARTECIPANTI: 10
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
DIFFICOLTÀ: facile/media; non adatta ai ragazzi minori di 15 anni
PRENOTAZIONI: entro le 12.00 di due giorni precedenti l'uscita
 Pranzo al sacco

CIASPOLATE CON APERITIVO IN QUOTA

DESCRIZIONE:

Suggestiva escursione verso cima Zoncolan lungo il sentiero nel bosco con sosta per uno stuzzicante aperitivo.

USCITE

OGNI VENERDÌ
dal 26 dicembre* 2014
al 3 aprile 2015

*Per l'uscita del 26/12 e del 2 gennaio prenotazioni aperte fino alle ore 12.00 del giorno stesso

RITROVO: Baita Tre Abeti Sutrio/Zoncolan - ore 16.45
COSTO: € 8,50 (escluso l'aperitivo) Non adatta ai ragazzi minori di 14 anni / FVG CARD: Gratis
DURATA: 2,30 ore
MAX PARTECIPANTI: 15
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve, luci frontali e bastoncini
DIFFICOLTÀ: media
COSTI AGGIUNTIVI A CARICO CLIENTI: aperitivo

CIASPOLATA PANORAMICA SUL MONTE ZONCOLAN

DESCRIZIONE:

Lungo un percorso molto panoramico che conduce a Malga Marmoreana, divertiti ad apprendere interessanti nozioni su nivologia, valanghe e sull'uso delle ciaspole.

USCITE

OGNI SABATO
dal 27 dicembre* 2014
al 28 marzo 2015

* Per l'uscita del 27/12 iscrizioni aperte fino alle ore 12.00 del 26/12

RITROVO: Infopoint Ravascletto - ore 9.00
COSTO: € 8,50 (esclusa A/R in funivia) / FVG CARD: Gratis
DURATA: 3 ore
MAX PARTECIPANTI: 12
DIFFICOLTÀ: facile
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
PRENOTAZIONI: entro le 12.00 di due giorni precedenti l'uscita

CIASPOLATE TEMATICHE

Naturalistiche ore 9.00

Alla scoperta della montagna più autentica.

Fotografiche ore 9.00

Cattura la magia della montagna invernale.

DATA	DESTINAZIONE
Sab 27 dic	Forni di Sopra
Mer 31 dic	Forni di Sopra
Ven 02 gen	Forni di Sopra
Mar 06 gen	Forni di Sopra
Sab 24 gen	Sauris
Sab 21 feb	Sauris
Dom 01 mar	Forni di Sopra
Sab 14 mar	Forni di Sopra

DATA	DESTINAZIONE
Lun 05 gen	Sauris
Sab 17 gen	Forni di Sopra
Dom 08 feb	Sauris
Sab 14 feb	Sauris
Dom 22 feb	Forni di Sopra
Sab 07 mar	Sauris
Sab 21 mar	Sauris
Dom 22 mar	Forni di Sopra

RITROVO: Infopoint
COSTO: € 8,50 / FVG CARD: Gratis
DURATA: 3 ore
MAX PARTECIPANTI: 20
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
DIFFICOLTÀ: facile

CIASPOLATE CON PRANZO IN BAITA

DESCRIZIONE:

Suggestivi percorsi ai piedi delle montagne più alte della regione

DATA	DESTINAZIONE	DIFFICOLTÀ
Dom 04 gen	Malga Moraretto	facile
Dom 25 gen	Lago Volaja	media
Dom 15 feb	Malga Plumbs	media

RITROVO: Infopoint Forni Avoltri ore 9.00
COSTO: € 12,00 (escluso il pranzo) / FVG CARD: Gratis
DURATA: 6 ore (comprensive di pausa pranzo)
MAX PARTECIPANTI: 12
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
PRENOTAZIONI: entro le ore 12.00 di due giorni precedenti l'uscita
COSTI AGGIUNTIVI A CARICO CLIENTI: aperitivo e pranzo alla baita Staipo di Canobio € 25,00 per gli adulti, € 15,00 per i bambini

CIASPOLATE IN QUOTA

DESCRIZIONE:

Escursioni in quota per godere del paesaggio innevato e dell'aria fresca e cristallina.

DATA	DESTINAZIONE	DURATA
Sab 03 gen	Tartoi: la malga più bella	9.00-15.00 (pranzo al sacco)
Sab 31 gen	Las paridanans: dove l'acqua è solida	9.30-13.30
Sab 14 feb	Ridona-Som Picol - Dove il sole ti accarezza	9.00-12.00
Sab 28 feb	Ciaspe con finestra sulle Dolomiti dell'Unesco	9.30-12.30

RITROVO: Infopoint Forni di Sopra
COSTO: € 12,00 / FVG CARD: Gratis
MAX PARTECIPANTI: 12
ATTREZZATURA FORNITA: racchette da neve
DIFFICOLTÀ: medio-facile
PRENOTAZIONI: entro le ore 12.00 di due giorni precedenti l'uscita

SCI ALPINISMO

DESCRIZIONE:

Suggestivi itinerari ad alta quota da percorrere con gli sci d'alpinismo nella neve fresca, alla scoperta di scenari mozzafiato.

DATA	DESTINAZIONE	DURATA
Sab 07 feb	Tragonia-Risumiela: la malga più grande	ore 8.00-16.00

RITROVO: Infopoint Forni di Sopra
COSTO: € 25,00
FVG CARD: -50%
MAX PARTECIPANTI: 8
ATTREZZATURA NON FORNITA
DIFFICOLTÀ: medio-facile
PRENOTAZIONI: entro le ore 12.00 di due giorni precedenti l'uscita

GIRETTO IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI

DESCRIZIONE:

Una divertente esperienza per bambini per vivere la neve a ritmo slow.

USCITE

OGNI DOMENICA
dal 28 dicembre 2014
al 5 aprile 2015

In mancanza di innevamento le uscite si effettuano in carrozza

RITROVO: piste da sci a Sauris di Sopra. Il giro si effettua ad anello sulla pista da sci
ORARIO: dalle 11.00 alle 15.00
COSTO: € 5,00 / FVG CARD: Gratis
DURATA: 15'
MAX PARTECIPANTI: 4 per turno

GITE IN CARROZZA TRAINATA DA CAVALLI

DESCRIZIONE:

Alla scoperta delle curiosità storico artistiche di caratteristici borghi.

USCITE

OGNI SABATO
dal 20 dicembre 2014
al 4 aprile 2015

RITROVO: Agriturismo Randis Ranch - Piano d'Arta, loc. Alzeri ore 11.00
1ª USCITA ORE 11.00 - 2ª USCITA ORE 11.30
COSTO: € 8,50. Per ogni adulto pagante 1 bambino fino ai 12 anni gratuito. Secondo figlio gratuito fino ai tre anni se tenuto in braccio / FVG CARD: Gratis
DURATA: 30'
MAX PARTECIPANTI: 4 per turno

SU BIAGIO SI VA ADAGIO

DESCRIZIONE:

Passeggiata in compagnia dell'asinello e piccolo giretto in sella.

DATA	DESTINAZIONE
Lun 08 dic	Forni di Sopra
Ven 26 dic*	Sauris
Dom 28 dic	Forni di Sopra
Dom 04 gen	Forni di Sopra
Dom 15 feb	Forni di Sopra
Lun 06 apr	Forni di Sopra

USCITE

* Per l'uscita del 26/12 prenotazioni aperte fino alle ore 16.00 del 24/12

RITROVO: Infopoint ore 10.30
COSTO: € 8,50 / FVG CARD: Gratis
DURATA: 2 ore
MAX PARTECIPANTI: 12
DIFFICOLTÀ: adatto ai bambini dai 3 ai 12 anni

